

GaPa: Heilklimatische Wanderungen

Zwischen Wettersteingebirge und Zugspitzmassiv liegt Garmisch-Partenkirchen – ein heilklimatischer Kurort der Premiumklasse, der sich zu einem Namenskürzel entschlossen hat. So gibt es jetzt also den *GaPa-Tourenplaner* für Ausflüge in die nahe Bergwelt, das *GaPa-Gesundheitsmagazin* zum Downloaden und das GaPa-Gesundheitseck ganz analog in der Von-Brug-Straße 1. Dort bieten Gesundheitsprofis Tipps, Vorträge, Check-ups und geführte Wanderungen an. Dabei lernen die Teilnehmer „durch spezielle Atemübungen und Thermo-Regulationstraining die Bewegung in den Bergen gezielt für die Gesundheit einzusetzen“. Start ist jeden Donnerstag um 10 Uhr am GaPa-Gesundheitseck; Kosten 12 Euro, telefonische Anmeldung unter 0 88 21 / 1 80 77 36.



Frankreich: Genießen in der Ardèche

Begonnen hat alles damit, dass Uli Frings vor vielen Jahren ein altes Bruchsteinhaus in Valousset am Rand des Massif du Tanargue, dem höchsten Gebirgszug der südfranzösischen Ardèche, renovierte. Freunde halfen ihm dabei, die er zum Dank bekochte; später wanderte man gemeinsam. Alle waren von der Region so begeistert, dass 2005 die Idee entstand, Wanderreisen durch diese kaum bekannte Gegend mit ihren Canyons, Wasserfällen und einsam gelegenen Bergdörfern anzubieten – ohne sportliche Höchstleistungen, sondern um Natur und Essen zu genießen. Gekocht wird (abends vier Gänge) auf Wunsch auch vegetarisch, die Gäste wohnen im besagten, geräumigen Bauernhaus in Valousset, Mahlzeiten und Wein sind inklusive. 8 Tage ab 745 Euro, die Anreise per TGV und Bus geht extra. Termine von April bis September. ardechereisen.de

Grüne Reisetipps

Lust auf völlig neue Perspektiven?
Wie wäre es mit Finnland oder Frankreich?

TEXT: HANNAH GLASER

Finnland: Polarlicht per Zug

Man muss nicht fliegen, um die Polarlichter im hohen Norden zu erleben. Der nachhaltige Spezialist Feelgood-Reisen in Mölln bietet das Himmelspektakel so an: Per Fähre geht es von Travemünde nach Helsinki, von dort mit dem Zug weiter. In Rovaniemi am Polarkreis ist Zeit für einen Besuch im spektakulären Museum Arktikum und eine Tour auf dem Hundeschlitten. Übernachtet wird außerhalb der Stadt in „Sky Cabins“ – modernen Hütten mit Bad und schrägen Panoramafenstern, sodass man vom Bett aus bei klarem Himmel das grüne Leuchten sehen kann; eine 2,5-stündige Polarlichtsafari steigert die Chancen. Die zehntägige Reise kostet mit allen Leistungen und Außenkabine ab 1.990 Euro und kann täglich bis Mitte März ab Travemünde starten. feelgoodreisen.de

